

;

JÍDELNÍČEK od 29. 6. do 3. 7. 2026

Pondělí

snídaně	-----	1, 7
přesnídávka	jogurt ovocný, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka mrkvový krém s kokosovým mlékem	1, 6,
	vepřový plátek zapečený s bylinkami, brambory, salát, džus	1, 6, 7
svačina	chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, džus	1, 6, 7
večeře	-----	1, 3, 4, 6, 7,

Úterý

snídaně	-----	1, 6, 7,
přesnídávka	rohlík, tavený sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka cibulová	1, 6, 7,
	pečené kuřecí stehno, těstoviny s drčenými rajčaty, džus, ovoce	1, 6, 7,
svačina	veka, máslo, šunka, zelenina, mléko, sirup	1, 6, 7
večeře	-----	1, 3, 6, 7

Středa

snídaně	-----	1, 3, 6, 7
přesnídávka	-----	1, 6, 7
oběd	polévka čočková s kysaným zelím	1, 6, 7, 12
	holandský řízek, brambory, salát, ovocný čaj, ovoce	1, 3, 6, 7,
svačina	-----	1, 6, 7
večeře	treska na rozmarýnu, tarhoňa se zeleninou, zeleninová obloha, oplatek	1, 4, 6, 7

Čtvrtek

snídaně	-----	1, 6, 7
přesnídávka	-----	1, 6, 7,
oběd	polévka drůbeží s těstovinou a zeleninou	1, 6, 9
	vepřový závitok, rýže, salát, džus	1, 3, 6, 7,
svačina	-----	1, 6, 7
večeře	zapečené brambory s uzeným masem a zeleninou, salát, ovoce, džus	1, 3, 6, 7

Pátek

snídaně	-----	1, 6, 7,
přesnídávka	-----	1, 3, 6, 7
oběd	polévka kmínová s řapíkatým celerem a kapáním	1, 3, 6, 7, 9
	vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, ovoce, džus	1, 3, 6, 7, 12,

Dobrou chuť všem strážníkům přeje zaměstnanci kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 5. 11. 2025

Sestavila: Jana Reitingarová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci