

;

JÍDELNÍČEK od 7. 7. do 10. 7. 2026

Pondělí

snídaně	-----	1, 7
přesnídávka	-----	1, 6, 7,
oběd	-----	1, 6, 7
	-----	1, 3, 6, 7, 10
svačina	-----	1, 3, 6, 7, 10
večeře	-----	1, 3, 4, 6, 7,

Úterý

snídaně	-----	1, 6, 7,
přesnídávka	-----	1, 6, 7
oběd	polévka zeleninová	1, 6, 9
	čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, ovoce, džus	1, 3, 6, 7,
svačina	-----	1, 4, 6, 7, 10
večeře	-----	1, 3, 6, 7

Středa

snídaně	-----	1, 3, 6, 7
přesnídávka	-----	1, 6, 7
oběd	polévka fazolová	1, 6, 7,
	plněný bramborový závin, špenát, ovoce, ovocný čaj	1, 3, 6, 7,
svačina	-----	1, 6, 7
večeře	-----	1, 3, 6, 7

Čtvrtek

snídaně		1, 6, 7
přesnídávka		1, 6, 7,
oběd	polévka krupicová s vejcem	1, 3, 6, 9
	ražniči, brambory, zeleninová obloha, dresink, džus	1, 6, 7,
svačina		1, 6, 7
večeře		1, 3, 6, 7

Pátek

snídaně		1, 6, 7,
přesnídávka		1, 3, 6, 7
oběd	polévka květáková	1, 6, 7
	těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, ovoce, džus	1, 6, 7, 10

Dobrou chuť všem strážníkům přeje zaměstnanci kuchyně.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

POZNÁMKA

Pokrmu jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

- 1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
- 2 korýši a výrobky z nich
- 3 vejce a výrobky z nich
- 4 ryby a výrobky z nich
- 5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
- 6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7 mléko a výrobky z něj
- 8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9 celer a výrobky z něj
- 10 hořčice a výrobky z ní
- 11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
- 13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
- 14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 1. 7. 2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.



**Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4**
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci