Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci

výročí založení školy
(1894 – 2024)

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 7. 9. do 11. 9. 2026

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	veka, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, čaj		blp.chléb, cizrnová pomazánka s lučinou, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka bramborová treska na kmíně, brambory, kompot, ovoce	polévka zelná bílá treska na kmíně, bulgurový salát, krájená zelenina,	polévka zelná bílá treska na kmíně, brambory, kompot, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	rohlík, máslo, tavený sýr, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, tuňáková pomazánka s tvarohem, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka drůbeží jablkové lasagne s tvarohem, ovoce	polévka z míchaných luštěnin krůtí játra na cibulce, rýže basmati, salát,	polévka z míchaných luštěnin blp.žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	veka, máslo, marmeláda, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, hermelínová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka špenátová s kapáním sekaný řízek se sýrem, bramborová kaše, kompot, ovoce	polévka špenátová s kapáním sekaný řízek se sýrem, bramborová kaše, salát Coleslaw	polévka špenátová s blp.kapáním sekaný řízek se sýrem, bramborová kaše, salát Coleslaw	

Čtvrtek

		DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	karamelová buchta se strouhanou mrkví, ovoce, mléko, čaj		blp.bábovka, ovoce mléko, čaj,	
oběd	polévka z vaječné jíšky se zeleninou vepřový guláš, rohlík, ovoce	polévka z vaječné jíšky se zeleninou chalupářský guláš, žitný chléb, ovoce	polévka z blp.vaječné jíšky se zeleninou chalupářský guláš, blp.chléb, ovoce	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	tvarohový míša, rohlík, ovoce, mléko, čaj		blp.chléb, máslo, šunka, zelenina, mléko, čaj	
oběd **oběd**	polévka pórková s vločkami kuřecí výpečky, dušená mrkev,	polévka pórková s vločkami kuřecí výpečky, mrkev s hráškem,	polévka pórková s vločkami kuřecí výpečky, mrkev s hráškem,	

	brambory, ovoce	brambory, ovoce	brambory, ovoce	

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strávníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

03.09.2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.