Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci

výročí založení školy
(1894 – 2024)

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 14. 9. do 18. 9. 2026

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	tvarohový míša, rohlík, ovoce mléko, čaj		blp.pečivo, česneková lučina zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka zeleninová s vejcem vepřový guláš, těstoviny, ovoce	polévka kroupová se zeleninou segedínský guláš, zrníčkový knedlík, ovoce	polévka zeleninová s vejcem segedínský guláš, blp.knedlík, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	vánočka, šlehaná marmeláda mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, máslo, troj.sýr, zelenina, mléko, čaj	
oběd	bramborová francouzské brambory, kompot ovoce	polévka čočková francouzské brambory, celerový salát s jablky,	polévka čočková francouzské brambory, celerový salát s jablky	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	veka, máslo, šunka, mléko, čaj, ovoce		blp.bábovka, ovoce, mléko, čaj	
oběd	polévka vločková špagety s rajčaty a strouhaným sýrem, ovoce	polévka brokolicový krém špagety s rajčaty a červenou čočkou, strouhaný sýr, ovoce	polévka brokolicový krém blp.špagety s rajčaty a červenou čočkou, strouhaný sýr, ovoce	

Čtvrtek

		DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	rohlík, máslo, plátkový uzený sýr, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, máslo, plátkový uzený sýr, mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka kmínová s kapáním tilápie na kmíně, bramborová kaše, kompot	polévka kmínová s kapáním smažená tilápie, bramborová kaše, šopský salát	polévka kmínová s blp.kapáním smažená tilápie, bramborová kaše, šopský salát	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	veka, máslo, strouhaný sýr, ovoce mléko, čaj		blp.chléb, pórková pomazánka, mléko, čaj, zelenina	
oběd **oběd**	polévka drůbeží znojemská hovězí pečeně, rýže,	polévka drůbeží znojemská hovězí pečeně, rýže,	polévka drůbeží znojemská hovězí pečeně, rýže,	

	kompot	rajčatový salát	rajčatový salát	

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strávníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

11.09.2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.