Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci

výročí založení školy
(1894 – 2024)

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 21. 9. do 25. 9. 2026

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	šlehaný jogurt s medem, rohlík, ovoce, mléko, čaj		šlehaný jogurt s borůvkami, blp.pečivo, ovoce, mléko, čaj	
oběd	polévka krupicová s vejcem pečené kuře, brambory, kompot, ovoce	polévka krémová z pečeného česneku pečené kuřecí stehno, špenátové těstoviny, ovoce	polévka krémová s pečeného česneku pečené kuřecí stehno, špenátové blp.těstoviny, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	veka, lučina, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, pomazánka z pečené zeleniny zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka zeleninová s kuskusem mrkvové placičky se sýrem a vločkami, brambory, dresink, kompot	polévka zeleninová s kuskusem mrkvové placičky se sýrem a vločkami, brambory, dresink, salát	polévka zeleninová s quinoou mrkvové placičky se sýrem a jáhlami, brambory, dresink, salát	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	rohlík, máslo, marmeláda mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, tuňáková pomazánka, mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka bramborová moravský vrabec, brambory, kompot, ovoce	polévka bramborová houbová moravský vrabec, kapusta s bramborem, chléb, ovoce	polévka bramborová houbová moravský vrabec, kapusta s bramborem, blp.,chléb, ovoce	

Čtvrtek

		DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	houska, máslo, troj.sýr, ovoce, mléko, čaj		blp.chléb,máslo, vejce, mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka vývar s těstovinou a zeleninou masové kuličky , rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	polévka vývar s cizrnovým kapáním plněná paprika, rajčatová omáčka, zrníčkový knedlík, ovoce	polévka vývar s cizrnovým kapáním plněná paprika, rajčatová omáčka, blp.knedlík, ovoce	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	prýžová kaše s cukrem, ovoce mléko, čaj		blp.chléb, máslo, šunka, mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka kulajda	polévka kulajda	polévka kulajda	
oběd	vepřový plátek na protlaku, rýže, ovoce	cikánský plátek, rýže, ovoce	cikánský plátek, rýže, ovoce	

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strávníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

17.09.2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.