JÍDELNÍČEK od 14. 9. – 18. 9. 2026

Pondělí

snídaně		1, 7
přesnídávka	tvarohový míša, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka kroupová se zeleninou	1, 6, 9
	segedínský guláš, zrníčkový knedlík, ovoce, džus/voda	1, 3, 6, 7, 12
svačina	cereální raženka, česneková lučina, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
večeře	losos na rozmarýnu, brambory, okurkový salát, čaj	4, 6, 7

Úterý

snídaně	vánočka, šlehaná marmeláda, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	rohlík, málo, troj.sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka čočková	1, 6, 9
	francouzské brambory, celerový salát s jablky, džus/voda	1, 6, 7, 9
svačina	slunečnicový chléb, máslo, sýr cihla, ovoce, mléko, džus	1, 6, 7
večeře	kuřecí maso na paprice, celozrnné těstoviny, čaj	1 ,6, 7,

Středa

snídaně	cereální rohlík, máslo, šunka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	makovec, ovoce, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
oběd	polévka brokolicový krém	1, 6, 7
	špagety s rajčaty a červenou čočkou, strouhaný sýr, ovoce, ovocný čaj	1, 6 ,7,
svačina	raženka, celerová pomazánka, ovoce, mléko, džus	1, 6, 7, 9
večeře	pečené kuřecí stehno, zeleninový salát s cizrnou, chléb, čaj	1, 6, 7

Čtvrtek

snídaně	veka, křenové pomazánkové máslo, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7
přesnídávka	kaiserka, máslo, uzený plátkový sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka kmínová s celozrnným kapáním	1, 3, 6, 7, 9
	smažená tilápie, bramborová kaše, šopský salát, džus/voda	1, 3, 4, 6, 7
svačina	chléb, pomazánka z vepřového masa, zelenina, mléko, džus	1, 6, 7, 10
večeře	bramborové šišky s mákem, cukrem a máslem, jablkový kompot, čaj	1, 6, 7,

Pátek

snídaně	vita selský rohlík, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	žitný chléb, pórková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7, 10
oběd	polévka drůbeží s drožďovými knedlíčky se zeleninou	1, 3, 6, 9
	znojemská hovězí pečeně, rýže, rajčatový salát, džus/voda	1, 6, 7

Dobrou chuť všem strávníkům přejí zaměstnanci kuchyně.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

POZNÁMKA
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2 korýši a výrobky z nich
3 vejce a výrobky z nich
4 ryby a výrobky z nich
5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
7 mléko a výrobky z něj
8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
9 celer a výrobky z něj
10 hořčice a výrobky z ní
11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 11. 9. 2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.