Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci

výročí založení školy
(1894 – 2024)

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 29. 9. do 2. 10. 2026

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd				
oběd				

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	bábovka, mléko, čaj, ovoce		blp.bábovka, ovoce mléko, čaj	
oběd	polévka pórková kuřecí rizoto se zeleninou a sýrem, kompot	polévka pórková kuřecí rizoto se zeleninou a sýrem, okurkový salát	polévka pórková kuřecí rizoto se zeleninou a sýrem, okurkový salát	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	veka, tavený sýr, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, špenátová pomazánka, mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka bramborová vaječná omeleta se šunkou, brambory, kompot	polévka gulášová z hlívy ústřičné květákový nákyp se sýrem, brambory, fazolový salát	polévka gulášová z hlívy ústřičné květákový nákyp se sýrem, brambory, fazolový salát	

Čtvrtek

		DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	houska, máslo, šunka, ovoce, mléko, čaj		blp.chléb,máslo, šunka, mléko, čaj, zelenina	
oběd	Polévka krupicová vepřové kostky na kmíně, tarhoňa, kompot	polévka česneková maďarský perkelt, tarhoňa s paprikami, krájená zelenina	polévka česneková maďarský perkelt, těstoviny blp. krájená zelenina	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	ovocný jogurt, loupáček, ovoce mléko, čaj		blp.chléb, máslo, troj.sýr, mléko, čaj, zelenina	
oběd **oběd**	polévak z fazolových lusků platýs limanda s bylinkami, bramborová	polévka z fazolových lusků platýs limanda se smetanou, bramborová	polévka z fazolových lusků platýs limanda se smetanou, bramborová	

	kaše, mrkvový salát	kaše, mrkvový salát	kaše, mrkvový salát	

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strávníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

25.09.2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.