JÍDELNÍČEK od 21. 9. do 25. 9. 2026

Pondělí

Snídaně	------	1, 7
přesnídávka	šlehaný jogurt s borůvkami, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka krémová z pečeného česneku	1, 6, 7
	pečené kuřecí stehno, špenátové těstoviny, ovoce, voda/džus	1, 6, 7
svačina	dalamánek, máslo, šunka, zelenina, mléko, džus	1, 6, 7,
večeře	vejce, čočka nakyselo, chléb, okurek, čaj	1, 3, 6, 7

Úterý

snídaně	slunečnicový chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	veka, pomazánka z pečené zeleniny s lučinou, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka zeleninová s kuskusem	1, 6,
	mrkvové placičky se sýrem a vločkami, brambory, dresink, salát, džus/voda	1, 3, 6, 7
svačina	rohlík, máslo, plátkový sýr, ovoce, mléko, džus	1, 6, 7
večeře	krůtí maso na protlaku, rýže, čaj	1, 6

Středa

snídaně	sojový rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	žitný chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 4, 6, 7, 10
oběd	polévka bramborová houbová	1, 6, 7, 9
	moravský vrabec, kapusta s bramborem, chléb, ovoce, džus/voda	1, 6,
svačina	cereální croissant, ovoce, džus, mléko	1, 6, 7
večeře	tvarohové knedlíky s ovocným přelivem a zakysanou smetanou, čaj	1, 3, 6, 7

Čtvrtek

snídaně	houska, máslo, troj.sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7
oběd	polévka vývar s cizrnovým kapáním a zeleninou	1,,3, 6, 7, 9
	plněná paprika, rajčatová omáčka, zrníčkový knedlík, ovoce, voda/džus	1, 3, 6, 7, 9
svačina	toustový chléb, pomazánkové máslo, plátek sýra, ledový salát, mléko, džus/voda	1, 6, 7
večeře	losos na másle, kedlubny na bylinkách, brambory, čaj	4, 6, 7

Pátek

snídaně	slovanský chléb, máslo, šunka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	rýžová kaše s kakaem, ovoce, mléko, čaj	6, 7,
oběd	polévka kulajda	1, 3, 6, 7,
	cikánský plátek, rýže, ovoce, voda/džus	1, 6

Dobrou chuť všem strávníkům přejí zaměstnanci kuchyně.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

,

POZNÁMKA

Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2 korýši a výrobky z nich
3 vejce a výrobky z nich
4 ryby a výrobky z nich
5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
7 mléko a výrobky z něj
8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
9 celer a výrobky z něj
10 hořčice a výrobky z ní
11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 17. 9. 2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.