JÍDELNÍČEK od 29. 9. do 2. 10. 2026

Pondělí

snídaně		1, 6, 7
přesnídávka		
oběd		1, 6, 7
	Státní svátek	1, 6, 9
svačina		1, 6, 7
večeře		1, 4, 6, 7,

Úterý

snídaně	------	1, 3, 6, 7,
přesnídávka	makovec, ovoce, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
oběd	polévka pórková s ovesnými vločkami	1, 6, 7
	kuřecí rizoto se zeleninou s strouhaným sýrem, okurkový salát, džus/voda	1, 6, 7
svačina	slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, ovoce, mléko, čaj	1, 4, 6, 7, 10
Večeře	obložená bageta / máslo, ledový salát, šunka, sýr, paprika, okurek /, čaj	1, 6, 7

Středa

snídaně	vánočka, máslo, džem, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	veka, špenátová pomazánka, zelenina, čaj, mléko	1, 6, 7,
oběd	polévka gulášová z hlívy ústřičné	1, 6,
	květákový nákyp se sýrem, brambory, fazolový salát, džus/voda	1, 3, 6, 7
svačina	selský rohlík, tavený sýr, ovoce, džus/voda, mléko	1, 6, 7
večeře	sekaná pečeně, chléb, zelenina, čaj	1, 3,6,7

Čtvrtek

snídaně	slovanský chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7,
přesnídávka	pletýnka, máslo, šunka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka česneková s opečeným chlebem	1, 3, 6, 9
	maďarský perkelt, tarhoňa s paprikami, krájená zelenina, džus/voda	1, 6, 7,
svačina	musli loupák, ovoce, mléko, sirup/voda	1, 6, 7
večeře	veka, česneková pomazánka, strouhaný sýr, zelenina, čaj	1, 6, 7

Pátek

snídaně	rohlík, máslo, troj.sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	ovocný jogurt, loupáček, ovoce, čaj, mléko	1, 6, 7,
oběd	polévka z fazolových lusků	1, 6, 7,
	platýs limanda se smetanou tymiánem, bramborová kaše, mrkvový salát, džus	4, 6, 7

Dobrou chuť všem strávníkům přejí zaměstnanci kuchyně.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

POZNÁMKA
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2 korýši a výrobky z nich
3 vejce a výrobky z nich
4 ryby a výrobky z nich
5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
7 mléko a výrobky z něj
8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
9 celer a výrobky z něj
10 hořčice a výrobky z ní
11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 24. 9. 2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.