JÍDELNÍČEK od 26. 10. do 30. 10. 2026

Pondělí

snídaně		1, 6, 7
přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka květáková s bramborem	1, 6, 7
	vepřový plátek na rajčatech, rýže, ovoce, džus/voda	1, 6, 9
svačina	chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7
večeře		1, 4, 6, 7,

Úterý

snídaně		1, 3, 6, 7,
přesnídávka	veka, máslo, šunka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka gulášová	1, 6, 7
	lívance s ovesnými vločkami, ovocem a tvarohem, ovoce, džus/voda	1, 3, 6, 7
svačina	slunečnicový chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
Večeře		1, 6, 7

Středa

snídaně		1, 6, 7,
přesnídávka		1, 6, 7,
oběd		1, 6,
	STÁTNÍ SVÁTEK	1, 3, 6, 7
svačina		1, 6, 7
večeře		1, 6,

Čtvrtek

snídaně		1, 3, 6, 7,
přesnídávka	vánočka, máslo, marmeláda, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka z vaječné jíšky se zeleninou	1, 3, 6, 9
	maďarský guláš, těstoviny, ovoce, džus/voda	1, 6, 7,
svačina	chléb, lučina, zelenina, mléko, sirup/voda	1, 6, 7
večeře		1, 6,

Pátek

snídaně		1, 6, 7
přesnídávka	rohlík, tavený sýr, zelenina, čaj, mléko	1, 6, 7,
oběd	polévka čočková	1, 6, 7,
	kuřecí steak, brambory, zelenina, dresink, džus/voda	4, 6, 7

Dobrou chuť všem strávníkům přejí zaměstnanci kuchyně.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

POZNÁMKA
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2 korýši a výrobky z nich
3 vejce a výrobky z nich
4 ryby a výrobky z nich
5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
7 mléko a výrobky z něj
8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
9 celer a výrobky z něj
10 hořčice a výrobky z ní
11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 24. 9. 2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.