Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci

výročí založení školy
(1894 – 2024)

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 5. 10. do 9. 10. 2026

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	rohlík, máslo, plátkový sýr, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka zeleninová s vejcem bramborový guláš, rohlík, ovoce	polévka zeleninová s bulgurem bretaňské fazole, párek, chléb, ovoce	polévka zeleninová s vejcem bretaňské fazole, blp.párek, blp.chléb, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	ovocný jogurt, rohlík, mléko, čaj, ovoce		ovocný jogurt, blp.pečivo s máslem, mléko, čaj, ovoce	
oběd	polévka drůbeží kuřecí řízek, brambory, mrkev na másle, ovoce	polévka kapustová kuřecí řízek na bylinkách, brambory, baby mrkev s kukuřicí, ovoce	polévka kapustová kuřecí řízek na bylinkách, brambory, baby mrkev s kukuřicí, ovoce	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	veka, máslo, med, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, kapiová pomazánka, mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka bramborová moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík, ovoce	polévka bramborová moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík, ovoce	polévka bramborová moravský vrabec, kysané zelí, blp.bramborový knedlík, ovoce	

Čtvrtek

		DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	domácí pribináček, rohlík, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, tuňáková pomazánka, mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka dýňová zahradnická sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot	polévka dýňová zahradnická sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Waldorf	polévka dýňová zahradnická sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Waldorf	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	rohlík, máslo, šunka, ovoce mléko, čaj		blp.pečivo, máslo, šunka, mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka kmínová	polévka indická	polévka indická	
oběd	kuřecí stehno, brambory, kompot,	gnocchi se špenátem a rajčaty, sypané	blp.gnocchi se špenátem a rajčaty	

	ovoce	parmezánem, ovoce	sypané parmezánem, ovoce	

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strávníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

05.10.2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.