JÍDELNÍČEK od 5. 10. do 9. 10. 2026

Pondělí

snídaně	------	1, 7
přesnídávka	žitný chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka zeleninová s bulgurem	1, 6, 9
	bretaňské fazole, párek, chléb, ovoce, džus/voda	1, 6,
svačina	cereální raženka, pórková pomazánka, zelenina, mléko, džus	1, 3, 6, 7, 10
večeře	pangasius v těstíčku, brambory, ledový salát , čaj	1, 3, 4, 6, 7

Úterý

snídaně	chléb, pažitkové máslo, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka kapustová	1, 6,
	kuřecí řízek na bylinkách, brambory, baby mrkev s kukuřicí, ovoce, čaj	1, 6, 7,
svačina	slunečnicový chléb, šlehaná niva, zelenina, mléko, džus ,	1, 6, 7,
večeře	těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj	1, 4, 6, 7

Středa

snídaně	chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7
přesnídávka	trojhránek, kapiová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 10
oběd	polévka bramborová	1, 6, 9
	moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík, ovoce, džus/voda	1, 6, 7,
svačina	makový suk, ovoce, džus, mléko	1, 6, 7,
večeře	krůtí játra na slanině, rýže, okurkový salát, čaj	1, 6

Čtvrtek

snídaně	cereální rohlík, máslo, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	domácí pribináček, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka dýňová s kořenovou zeleninou a dýňovými semínky	1, 6, 7, 9
	zahradnická sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Waldorf, džus/voda	1, 3, 6, 7, 9
svačina	veka, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 4, 6, 7, 10
večeře	zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, mrkvový salát, čaj	1, 3, 6, 7, 9

Pátek

snídaně	vánočka, máslo, džem, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	selský rohlík, máslo, šunka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka indická z červené čočky	1, 6, 9
	gnocchi se špenátem a rajčaty sypané parmezánem, ovoce, džus/voda	1, 6, 7

Dobrou chuť všem strávníkům přejí zaměstnanci kuchyně.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

POZNÁMKA
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2 korýši a výrobky z nich
3 vejce a výrobky z nich
4 ryby a výrobky z nich
5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
7 mléko a výrobky z něj
8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
9 celer a výrobky z něj
10 hořčice a výrobky z ní
11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 28. 4. 2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.