Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci

výročí založení školy
(1894 – 2024)

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 19. 10. do 23. 10. 2026

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	tvarohový míša, rohlík, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, tvarohový míša, ovoce, mléko, čaj	
oběd	polévka kmínová s kapáním bramborové šišky se strouhaným perníkem a cukrem, kompot, ovoce	polévka kmínová s kapáním sázené vejce, čočka po brněnsku, chléb, okurek, ovoce	polévka kmínová s blp.kapáním sázené vejce, čočka po brněnsku, blp.chléb, okurek, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	rohlík, máslo, šunka, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, máslo, šunka, mléko, čaj, ovoce	
oběd	polévka vločková pečený karbenátek, mrkev na másle, brambory, ovoce	polévka zeleninový boršč pečený karbenátek, kedlubny s bylinkami, brambory, ovoce	polévka zeleninový boršč pečený karbenátek, kedlubny s bylinkami, brambory, ovoce	polévka zeleninový boršč pečený karbenátek, kedlubny bylinkové, brambory, ovoce

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	veka, tavený sýr, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, pórková pomazánka, mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka zeleninová s vejcem kuřecí směs, rýže, ovoce	polévka zeleninová s kroupami kuřecí směs, rýže, ovoce	polévka zeleninová s kroupami kuřecí směs, rýže, ovoce	

Čtvrtek

		DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	vánočka, šlehaná marmeláda ovoce, mléko, čaj		blp.bábovka, ovoce mléko, čaj,	
oběd	polévka rajčatová s rýží zapečené těstoviny se šunkou, kompot	polévka mexická s opečenou tortilou zapečené těstoviny se šunkou, okurek, ovoce	polévka mexická s blp.opečenou houskou zapečené blp.těstoviny se šunkou, okurek, ovoce	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj		ovocný jogurt, blp.pečivo s máslem, mléko, čaj, ovoce	
oběd	polévka drůbeží pečené kuřecí stehno, bramborová kaše,	polévka z míchaných luštěnin pečené kuřecí stehno, bramborová kaše,	polévka z míchaných luštěnin pečené kuřecí stehno, bramborová kaše,	

	salát/kompot	salát/kompot	salát/kompot	

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strávníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

15.10.2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.