JÍDELNÍČEK od 19. 10. do 23. 10. 2026

Pondělí

snídaně	------	1, 6, 7
přesnídávka	tvarohový míša, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1,6,7
oběd	polévka kmínová s kapáním a zeleninou	1, 3, 6, 7, 9
	sázené vejce, čočka po brněnsku, chléb, okurek, ovoce, džus	1, 3, 6, 7
svačina	sojový rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko, džus	1, 6, 7
večeře	kuřecí kousky na kari, rýže, ovocný čaj	1, 6, 7

Úterý

snídaně	rohlík, křenové pomazánkové máslo, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	žitný chléb, máslo, krůtí šunka, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka zeleninový boršč	1, 6, 7, 9,12
	pečený karbanátek, kedlubny s bylinkami, brambory, ovoce, džus	1, 3, 6, 7
svačina	cereální raženka, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, džus	1, 4, 6, 7, 10
večeře	lívance z ovesných vloček, tvaroh, ovoce, čaj	1, 3, 6, 7

Středa

Snídaně	vita rohlík, máslo, tavený sýr, zelenina, čaj, mléko	1, 6, 7
přesnídávka	chléb, pórková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7, 10
oběd	polévka zeleninová s kroupami	1, 6, 9
	kuřecí směs, rýže, ovoce, džus,	1, 6, 7, 9
svačina	makovka, ovoce, čaj, mléko	1, 6, 7
večeře	losos s ajvarem, brambory, zeleninový salát, čaj	4, 6, 7

Čtvrtek

snídaně	vánočka, šlehaná marmeláda, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	veka, šlehaná lučina, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka mexická s opečenou tortilou	1, 6, 9
	zapečené těstoviny se šunkou, kyselý okurek, musli tyčinka, čaj,	1, 3, 6, 7,
svačina	chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce, džus, mléko	1, 6, 7
večeře	obložené chlebíčky se sýrem a zeleninou, čaj	1, 3, 6, 7

Pátek

snídaně	slunečnicový chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7
přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka z míchaných luštěnin	1, 6, 9
	pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, salát/kompot, džus	1, 6, 7,

Dobrou chuť všem strávníkům přejí zaměstnanci kuchyně.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

POZNÁMKA
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2 korýši a výrobky z nich
3 vejce a výrobky z nich
4 ryby a výrobky z nich
5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
7 mléko a výrobky z něj
8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
9 celer a výrobky z něj
10 hořčice a výrobky z ní
11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 14. 10. 2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.

Organizace stravování pro strávníky ze školy Maple Bear

- Jídelní lístek budeme předávat pedagogickému doprovodu vždy v pátek u obědu na další týden, jinak během
-
- Odhlašování stravy vždy den dopředu do 14 hodin na číslo telefonu 775672054, paní Reitingerová. Pokud nastane nečekaná situace – náhlá nevolnost apod., je možnost nahlášený oběd vyzvednout do jídlonosičů přímo v kuchyni . Je nutné dodržet čas výdeje do jídlonosičů 10,30 – 11,00 hodin. Ve výjimečných situacích po telefonické domluvě lze i jinak. Jídlonosiče musí být označeny jménem strávníka.
-
- Stejně odhlašují stravu i dospělí.
-
- Před jídelnou bude k dispozici věšák, kde si všichni odloží své svršky – do jídelny je povolen vstup bez svrchního oblečení, deštníků apod.