JÍDELNÍČEK od 2. 11. do 6. 11. 2026

Pondělí

Snídaně	------	1, 7
přesnídávka	šlehaný jogurt s ovocem, rohlík, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka fazolová	1, 6, 7
	masové kuličky s jáhlami, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce, voda/džus	1, 3, 6, 7
svačina	dalamánek, máslo, šunka, zelenina, mléko, džus	1, 6, 7,
večeře	vejce, fazolové lusky nakyselo, brambory, čaj	1, 3, 6, 7

Úterý

snídaně	slunečnicový chléb chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	veka, pomazánka z pečené kořenové zeleniny, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7, 9, 10
oběd	polévka zeleninový krém s kriandrem	1, 6, 7, 9
	kapustový karbanátek, bramborová kaše, celerový salát s jablky, džus/voda	1, 3, 6, 7, 9
svačina	rohlík, šlehaná lučina s pažitkou, ovoce, mléko, džus	1, 6, 7
večeře	tortilla s trhaným vepřovým masem a zeleninou, čaj	1, 6, 7

Středa

snídaně	sojový rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
přesnídávka	žitný chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1, 4, 6, 7, 10
oběd	polévka drůbeží vývar s těstovinou a zeleninou	1, 6, 9
	kladenská pečeně, hrachová kaše s cibulkou, chléb, ovoce, džus/voda	1, 6, 7
svačina	cereální croissant, ovoce, džus, mléko	1, 6, 7
večeře	kuřecí kousky, smetanový špenát, gnocchi, čaj	1, 6, 7

Čtvrtek

snídaně	chléb, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj	1, 3, 6, 7
přesnídávka	chléb, máslo, tvrdý sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7
oběd	polévka cibulová se smetanou	1, 6, 7,
	smažená ryba, bramborová kaše, salát z červené řepy, džus/voda	1, 3, 4, 6, 7
svačina	toustový chléb, pomazánkové máslo, šunka, ledový salát, mléko, džus/voda	1, 6, 7
večeře	bramborový guláš s cizrnou, chléb, čaj	1, 6,

Pátek

snídaně	fit rohlík, máslo, troj.sýr, zelenina, mléko, čaj	1, 6, 7,
přesnídávka	vánočka, šlehaná marmeláda, ovoce, mléko, čaj	1, 6, 7,
oběd	polévka bramborová houbová	1, 6, 9
	bratislavská kýta, zrníčkový knedlík, ovoce, voda/džus	1, 3, 6, 7, 9

,

Dobrou chuť všem strávníkům přejí zaměstnanci kuchyně.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

..

,
POZNÁMKA
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu

Pečivo

chléb	obsahuje pšenici, žito
dalamánek	obsahuje pšenici, žito
rohlík	obsahuje pšenici, žito, ječmen
cereální raženka	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
cereální rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito, oves, sóju, sezam
grahamový rohlík	obsahuje pšenici, ječmen, žito
makovka	obsahuje pšenici
loupáček	obsahuje pšenici
drobenkový loupák	obsahuje pšenici, žito

Alergeny

1 obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich
2 korýši a výrobky z nich
3 vejce a výrobky z nich
4 ryby a výrobky z nich
5 podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z ní
6 sójové boby (sója) a výrobky z nich
7 mléko a výrobky z něj
8 skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
9 celer a výrobky z něj
10 hořčice a výrobky z ní
11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, ml/l
13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14 měkkýši a výrobky z nich

Olomouc 28. 10. 2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.

Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka školy v. r.