Střední škola, základní škola a mateřská škola
pro sluchově postižené, Olomouc, Kosmonautů 4
Fakultní škola Pedagogické fakulty a Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci

výročí založení školy
(1894 – 2024)

DIETNÍ JÍDELNÍČEK

Od 2. 11. do 6. 11. 2026

Pondělí

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	šlehaný jogurt s ovocem, rohlík, ovoce, mléko, čaj		šlehaný jogurt s ovocem, blp.pečivo s máslem, mléko, čaj	
oběd	polévka rýžová masové kuličky s jáhlami, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	polévka fazolová masové kuličky s jáhlami, rajčatová omáčka, těstoviny, ovoce	polévka fazolová masové kuličky s jáhlami, rajčatová omáčka, blp.těstoviny, ovoce	

Úterý

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	veka, pomazánka z kořenové zeleniny, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, pomazánka z kořenové pečené zeleniny, zelenina, mléko, čaj	
oběd	polévka zeleninový krém pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, kompot	polévka zeleninový krém kapustový karbenátek, bramborová kaše, celerový salát s jablky	polévka zeleninový krém kapustový karbenátek, bramborová kaše, celerový salát s jablky	

Středa

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	veka, sýrová pomazánka, mléko, čaj, ovoce		blp.pečivo, tuňáková pomazánka, mléko, čaj, zelenina	
oběd	polévka drůbeží vývar kladenská pečeně, bramborová kaše, jablkový kompot	polévka drůbeží vývar kladenská pečeně, hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, ovoce	polévka drůbeží vývar kladenská pečeně, hrachová kaše s cibulkou, blp.chléb, okurek, ovoce	

Čtvrtek

		DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	rohlík, máslo, šunka, ovoce, mléko, čaj		blp.chléb, máslo, tvrdý sýr, zelenina, mléko, čaj,	
oběd	polévka vločková pečená ryba, bramborová kaše, kompot	polévka cibulová smažená ryba, bramborová kaše, salát z červené řepy	polévka cibulová smažená ryba, bramborová kaše, salát z červené řepy	

Pátek

	šetřící dieta	DIA dieta	BLP dieta	vozíčkáři
přesníd	vánočka, šlehaná marmeláda, ovoce, mléko, čaj		blp.pečivo, máslo, troj.sýr, mléko, čaj, ovoce	
oběd	polévka bramborová bratislavská kýta, těstoviny,	polévka bramborová houbová bratislavská kýta, zrníčkový knedlík,	polévka bramborová houbová bratislavská kýta, zrníčkový knedlík,	

	ovoce	ovoce	ovoce	

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť všem strávníkům přejí zaměstnanci kuchyně.

POZNÁMKA:
Pokrmy jsou zahušťovány pšeničnou moukou, pokud ne, je to uvedeno přímo u pokrmu.

29.10.2026

Sestavila: Jana Reitingerová, vedoucí stravování v. r.
Schválila: Mgr. Martina Michalíková, ředitelka v. r.